

**Turistika Frýdlant n. O.**

# **PLÁN ČINNOSTI**

**NA ROK 2016**



**Člen KČT, reg. č. 113208**

Vážení turisté,  
předkládáme Vám plán turistických akcí na rok 2016. Účastníci nejsou pojištěni. Proto prosíme, nezapomínejte na vlastní úrazové pojištění, případně cestovní pojištění pro úhradu léčebných výloh při cestách do zahraničí a na potřebnou úroveň sportovního vybavení.

Akce budou upřesňovány v průběhu roku. Podrobnosti najdete na našich internetových stránkách [www.kctfrydlant.cz](http://www.kctfrydlant.cz) a ve skříňce u sokolovny.

Změna programu vyhrazena.

Turistika Frýdlant n. O.

## Leden

### Výroční valná hromada - 16. 1. 2016 (so)

### Valašsko na běžkách - 24. 1. 2016 (ne)

Běžky, odjezd autobusem z AS Frýdlant n. O. v 7.50 hod.

**Trasa:** Třeštík - Benešky - Soláň - Tanečnice - Rožnov p. R. (28 km)

Vede Vilém Židek

## Únor

### Vzpomínkové setkání na Ondřejníku - 7. 2. 2016 (ne)

Vede Rudolf Mohelník

### Schůzka v klubovně - 26. 2. 2016 (pá) 18.00 hod.

### Jeseníky na běžkách - 27.-28. 2. 2016 (so-ne)

Běžky, doprava auty, odjezd v 6.00 hod.

**Sobota:** Kouty n. Desnou - Tetřeví chata - Dlouhé Stráně - Malá Jezerná - Čepel - U Obrázku - Kouty n. D. (26 km)

**Neděle:** Okruhy kolem Přemyslova (podle sněhových podmínek). Náhradní trasa: Kouty n. D. - Petrovka - Červenohorské sedlo - Kouty n. D.

Vede Vilém Židek

## Březen

### Martiňák a okolí - 12. 3. 2016 (so)

Běžky nebo pěšky, dle podmínek

Vedou Pavlína Mrkvová a Lenka Zlá

### **Přípravný závod TOM - 19. 3. 2016 (so)**

Vede Marie Bařinová

### **Schůzka v klubovně - 24. 3. 2016 (čt)**

## **Duben**

### **Polanská niva, sněženy - 2. 4. 2016 (so)**

Pěší, hromadná doprava

**Trasa:** Polanka - Polanská niva - Jistebník - Klimkovice - Polanka (15 km)

Vede Josef Kroča

### **Brigáda - 9. 4. 2016 (so)**

Sraz v klubovně v 9.00 hod.

### **Vítání jara na kole - 16. 4. 2016 (so)**

Cyklo, odjezd z náměstí v 9.00 hod.

**Trasa:** Frýdlant n. O. - Pstruží - Kunčice p. O. - Tichá - Mniší - Hukvaldy - Kozlovice - Lhotka - Frýdlant n. O. (40 km)

Vede Vilém Židek

### **Otvírání Ondřejnických studánek (17. ročník) - 23. 4. 2016 (so)**

Pěší, start a prezentace ve Frýdlantě n. O. mezi 9.00-11.00 hod. za podchodem u restaurace „Las Vegas“ (8 km)

Pořádá TOM Divočáci ve spolupráci s Turistikou Frýdlant n. O.

Vede Marie Bařinová

### **Schůzka v klubovně - 29. 4. 2016 (pá)** 18.00 hod.

## **Květen**

### **Májová vyjížďka na kole - 1. 5. 2016 (ne)**

Cyklo, odjezd z náměstí v 9.00 hod.

Vedou Pavlína Mrkvová a Pavel Eliáš

### **Po zarostlém chodníčku - 7. 5. 2016 (so)**

OKČT Hukvaldy, pěší

Vede Vladimír Kapsa

### **Beskid Żywiecki - 14.-15. 5. 2016 (so-ne)**

Pěší, autobusový zájezd

**Sobota:** Korbielów - Pilsko - przel. Glinne - przel. Pod Beskidem Krzyczowskim - Korbielów (20 km)

**Neděle:** Korbielów - Hala Miziowa - Trzy Kopce - schr. Na Rysiance - Romanka - vodopád Sopotnia Wielka (20 km)  
Vede Vilém Židek

### **Vítkovsko - 21. 5. 2016 (so)**

Pěší, doprava vlakem

**Trasa:** Heřmánky - Klokočov - Vítkov - Kamenka - Heřmánky (24 km)  
Vede Tomáš Pavlásek

**Schůzka v klubovně - 27. 5. 2016 (pá)** 18.00 hod.

### **Jarní Hřava - 28. 5. 2016 (so)**

Pěší, autobusový zájezd

Vede Ivo Adamec

## Červen

### **Velký Choč - 11. 6. 2016 (so)**

Pěší, doprava auty. Vede Petr Kaňák

### **Noční výplaz na Lysou horu (43.ročník) - 17.-18. 6. 2016 (pá-so)**

Pěší, individuální výstup, sraz na Lysé hoře v noci mezi 0.00-4.00 hod.  
Vedou Vilém Židek a Pavel Eliáš

**Schůzka v klubovně - 24. 6. 2016 (pá)** 18.00 hod.

### **Martinské hole - Ferrata HZS - 25. 6. 2016 (so)**

Pěší, doprava auty

**Trasa:** Martin - Bazová - Martinské hole - Velká lúka a zpět  
Vede Petr Kaňák

## Červenec

### **Cyklodovolená - Žďár nad Sázavou - 2.-9. 7. 2016 (so-so)**

Doprava vlastními auty nebo vlakem

Vede Pavlína Mrkvová

### **Rožnovská Bečva na kole - 23. 7. 2016 (so)**

Cyklo, doprava cyklobusem na Hlavatou

**Trasa:** Hlavatá - Bečvy - Rožnov p. R. - Valašské Meziříčí - dále dle počasí a vlastních sil

Vedou Pavlína Mrkvová a Petr Kaňák

**Letní dovolená v ČR - 21.-30. 7. 2016 (čt-so)**

Pěší, 27. ročník, autobusový zájezd

Vede Ivo Adamec

## Srpen

**Letní tábor TOM - Višňovka - 2.-10. 8. 2016 (út-st)**

Vede Marie Bařinová

**Okolo Šancí - 13. 8. 2015 (so)**

Cyklo, odjezd z náměstí v 9.00 hod.

**Trasa:** Frýdlant n. O. - Čeladná - Podolánky - Mezivodí - Bílá - Jamník - Ostravice - Frýdlant n. O.

Vede Pavlína Mrkvová

**Přechod Malé Fatry - 20.-21. 8. 2016 (so-ne)**

Pěší, doprava auty

**Sobota:** Biely Potok - Malý Rozsutec - Velký Rozsutec - Medziholie - Poludňový Grůň - ch. pod Chlebom

**Neděle:** Chata pod Chlebom - Snilovské sedlo - Chrapáky - Sokolie - Obšívanka - Terchová

Vede Vilém Židek

**Schůzka v klubovně - 26. 8. 2016 (pá)** 18.00 hod.

## Září

**Palkovické hůrky - 3. 9. 2016 (so)**

Pěší, hromadná doprava

**Trasa:** Hukvaldy - Frýdek-Místek (15 km)

Vede Josef Kroča

**Panský klauz - 10. 9. 2016 (so)**

Pěší, doprava vlakem, autobusem

**Trasa:** Velký Potok - Klubová - Panský klauz

Vede Lenka Zlá

### **Skorušínské vrchy, Oravice - 24.-25. 9. 2016 (so-ne)**

Pěší, autobusový zájezd

**Sobota:** Habovka - Nad Studienkami - Skorušina - Oravice

koupání, vycházka do Juráňovy doliny a zpět

**Neděle:** Zverovka - Zadná Látaná - sedlo Zábrat' - Roháčské plesa - Adamcuľa

Vedou Vilém Židek, Pavlína Mrkvová, Lenka Zlá

### **Do Háje - 28. 9. 2016 (st)**

Pěší, doprava vlakem

**Trasa:** Ostrava Třebovice - Děhylov - Dobroslavice - Háj ve Slezsku (17 km)

Vede Tomáš Pavlásek

**Schůzka v klubovně - 30. 9. 2016 (pá)** 18.00 hod.

## **Říjen**

**Setkání účastníků letní pěší dovolené - 1. 10. 2016 (so)**, klubovna, 15.00 hod.

### **Kelčský Javorník - 22. 10. 2016 (so)**

Pěší, autobusový zájezd

Vede Ivo Adamec

**Schůzka v klubovně - 27. 10. 2016 (čt)** 18.00 hod.

### **Výstup na Smrk - 28. 10. 2016 (pá)**

Pěší, trasy individuální, sraz v sedle Smrku

Vedou Pavlína Mrkvová a Petr Kaňák

## **Listopad**

### **Neznámo - 6. 11. 2016 (ne)**

Pěší, sraz na nádraží ČD Frýdlant n. O.

Vede Vilém Židek

### **Závěr cyklosezóny a nezávislé setkání a promítání - 12. 11. 2016 (so)**

Cyklo, odjezd z náměstí

Pokračování v klubovně od 17.00 hod.

Vedou Pavlína Mrkvová a Pavel Eliáš

### **Výšlap na Ondřejskou pouť na Hukvaldech - 27. 11. 2016 (ne)**

Pěší, sraz na nádraží ČD Frýdlant n. O.

**Trasa:** Frýdlant n. O. - Kubalánky - Lhotka - Kozlovice - Kubánkov - Hukvaldy

## Prosinec

**Schůzka v klubovně - 2. 12. 2016 (pá)** 18.00 hod.

Možná přijde i Mikuláš a spol.

**Štěpánský výstup na Smrk - 26. 12 2016 (po)**

Pěší, odjezd vlakem z Frýdlantu n. O. na Ostravici

Vede Pavlína Mrkvová

## Leden 2017

**Výroční valná hromada - 14. 1. 2017 (so)**

### Adresář vedoucích akcí

Ing. Ivo Adamec  
Frýdlant n. O., Jana Trčky 1090  
mob. 732 747 298

Mgr. Pavel Eliáš  
Baška 267  
mob. 734 215 222

Ing. Vilém Židek  
Frýdlant n. O., Poštovní 1369  
mob. 607 821 430

Tomáš Pavlásek  
Frýdlant n. O., Komenského 1098  
mob. 702 063 114

Ing. Rostislav Hudec  
Ostrava-Zábřeh, Bedrnova 4/2882  
mob. 602 761 277

Marie Bařinová  
Frýdlant n. O., Bezručova 1086  
mob. 724 843 243

Ing. Pavlína Mrkvová  
Frýdlant n. O., Harcovská 1474  
mob. 721 580 594

Lenka Zlá  
Frýdlant n. O., Janáčkova 1238  
mob. 732 264 868

Petr Kaňák  
Frýdlant n. O., Emila Pajurka 1674  
mob. 775 180 355

Josef Kroča  
Ostrava-Petra Křičky  
mob. 605 325 270

# 2016

	po	út	st	čt	pá	so	ne
leden					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

únor	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29						

březen		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

duben					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

květen							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

červen			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

	po	út	st	čt	pá	so	ne
červenec					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

srpen	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

září				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

říjen						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

listopad		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

prosinec				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	